

Die Corona-Hilfe-Box - aktualisiert Stand 19.05.20 -

Eine Übersicht über hilfreiche Links in schwierigen Zeiten

CORONAVIRUS INFOS

- Anbieter: Hamburgasyl
Inhalt: Informationen für Geflüchtete und Engagierte in der Flüchtlingsarbeit.
Link: [**https://t1p.de/ic9p**](https://t1p.de/ic9p)
- Anbieter: Handbook Germany
Inhalt: Informationen über Corona in mehreren Sprachen.
Link: [**https://t1p.de/krkm**](https://t1p.de/krkm)
- Anbieter: BAMF
Inhalt: Regelmäßige Infos über Corona Auswirkungen die im Zusammenhang mit dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) stehen.
Link: [**https://t1p.de/gp7b**](https://t1p.de/gp7b)
- Anbieter: Stadt Hamburg
Inhalt: Tägliche Updates zum Thema Coronavirus in Hamburg.
Link: [**https://t1p.de/9go7**](https://t1p.de/9go7)
- Anbieter: Stadt Hamburg
Inhalt: Informationen zum Thema Schule und Corona.
Link: [**https://t1p.de/7k6v**](https://t1p.de/7k6v)
- Anbieter: Integrationsbeauftragte der Bundesregierung
Inhalt: Informationen über Corona in mehreren Sprachen.
Link: [**https://t1p.de/p5di**](https://t1p.de/p5di)
- Anbieter: Robert-Koch-Institut
Inhalt: Informationen zum Coronavirus.
Link: [**https://t1p.de/14ia**](https://t1p.de/14ia)
- Anbieter: Stadtkultur Hamburg
Inhalt: Infos und Links speziell für Kultur- und Sozialprojekte.
Link: [**https://t1p.de/mkbq**](https://t1p.de/mkbq)
- Anbieter: WDR
Inhalt: WDRforyou: Infos, Berichte, Unterhaltung für Helfer und Flüchtlinge in mehreren Sprachen.
Link: [**https://t1p.de/n7y7**](https://t1p.de/n7y7)
- Anbieter: Universitätsklinikum Hamburg Eppendorf (UKE)
Inhalt: Informationsvideos zum Corona-Virus mit Ärzten verschiedener Fachrichtungen.
Link: [**https://t1p.de/ctor**](https://t1p.de/ctor)

Anbieter: WDR
Inhalt: Tägliche Videos in denen Fragen zu Corona kindgerecht beantwortet werden.
Link: <https://t1p.de/ugko>

Anbieter: Bundesgesundheitsministerium
Inhalt: Online-Broschüre „COVID-19: Tipps für Eltern“.
Link: <https://t1p.de/pav4>

Anbieter: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung
Inhalt: Infektionsschutz.de: umfangreiche Informationen zum Corona-Virus.
Link: <https://t1p.de/pm5p>

DIGITALES ARBEITEN

Anbieter: Code for Hamburg
Inhalt: IT-Support für die Vereine im Aktivoli-Netzwerk.
Link: <https://t1p.de/xkb7>

Anbieter: DRK
Inhalt: Digitale Anwendungen im Home-Office.
Link: <https://t1p.de/nm73>

Anbieter: Menschen stärken Menschen
Inhalt: Webinar: E-Mentoring – Erste Erkenntnisse und Tipps zur Umsetzung.
Link: <https://t1p.de/3zoa>

Anbieter: Menschen stärken Menschen
Inhalt: Webinar: Webinar: Tool-Party – digital besser zusammenarbeiten.
Link: <https://t1p.de/kitp>

EHRENAMTLICHE HILFE

Anbieter: Quarantäne Helden
Inhalt: Unterstützung in Zeiten von Corona anfragen und anbieten, z.B. für Einkäufe, Botengänge und Gassi gehen.
Link: <https://t1p.de/r591>

Anbieter: Freiwilligenagentur Hamburg
Inhalt: Bedarfe von Hilfesuchenden und Unterstützungsangebote von Freiwilligen und Organisationen.
Link: <https://t1p.de/e5l9>

Anbieter: DRK
Inhalt: Nachbarschaftshilfe-Vermittlung für Hilfesuchende und Helfende.
Link: <https://t1p.de/sly2>

- Anbieter: Aktivoli
Inhalt: Ehrenamtliche Hilfen für Corona Betroffene.
Link: [**https://t1p.de/2y2y**](https://t1p.de/2y2y)
- Anbieter: Stadt Hamburg
Inhalt: Ehrenamtliches Engagement in Zeiten von Corona - Informationen und Empfehlungen der Stadt Hamburg.
Link: [**https://t1p.de/oln9**](https://t1p.de/oln9)
- Anbieter: Stadt Hamburg
Inhalt: Hilfsangebote für Senioren.
Link: [**https://t1p.de/2dw8**](https://t1p.de/2dw8)
- Anbieter: Stadt Hamburg
Inhalt: Übersicht über Initiativen und Anlaufstellen für nachbarschaftliche Unterstützung.
Link: [**https://t1p.de/kntw**](https://t1p.de/kntw)
- Anbieter: Freiwilligen Zentrum Hamburg
Inhalt: Aussprache-, Betonungs- und Satzbaucoaching online.
Link: [**https://t1p.de/dm98**](https://t1p.de/dm98)

FINANZIELLES

- Anbieter: Torsten Schmotz
Inhalt: Übersicht zu Finanziellen Hilfen für Vereine und NGOs.
Link: [**https://t1p.de/30dx**](https://t1p.de/30dx)
- Anbieter: Unternehmer ohne Grenzen e.V.
Inhalt: Infos zu Zuschüssen für Hamburger Solo-Selbständige sowie Betriebe bis 250 Beschäftigte.
Link: [**https://t1p.de/hkrs**](https://t1p.de/hkrs)

GEFLÜCHTETE

- Anbieter: Bündnis Hamburger Flüchtlingsinitiativen (BHFI)
Inhalt: Wichtige Hinweise für abgelehnte Asylbewerber*innen.
Link: [**https://t1p.de/ux45**](https://t1p.de/ux45)
- Anbieter: TraumaNetzwerk Flucht und Migration
Inhalt: Telefonische psychologische Beratung für traumatisierte Geflüchtete, die unter den Folgen von Gewalt, Krieg, Verfolgung leiden.
Link: [**https://t1p.de/p7ql**](https://t1p.de/p7ql)
- Anbieter: Forum Flüchtlingshilfe
Inhalt: Wichtige Infos für Zugewanderte, Links zu kostenlosen Online-Lernhilfen und zur Sprachförderung.
Link: [**https://t1p.de/zd5o**](https://t1p.de/zd5o)

Anbieter: Arbeiterwohlfahrt Hamburg (AWO)
Inhalt: Mehrsprachige Corona-Info-Hotline für Geflüchtete und Migrant*innen.
Link: <https://t1p.de/ftha>

Anbieter: HamburgAsyl
Inhalt: Infos zum Thema Covid 19 – Menschen ohne legalen Aufenthalt
Link: <https://t1p.de/bw0h>

Anbieter: Caritas
Inhalt: Download Info Broschüre „Migrationssozialarbeit in Corona Zeiten“.
Link: <https://t1p.de/t60u>

Anbieter: Sprachbrücke Hamburg
Inhalt: Online Gesprächsrunden auf Deutsch für erwachsene Zuwanderer.
Link: <https://t1p.de/2vqx>

KULTUR & FREIZEIT

Anbieter: Stiftung Kinderjahre
Inhalt: Podcast für Kinder: Die Stoffratte Manfred will alles über Corona wissen. Diplom Psychologe Michael Thiel beantwortet Fragen.
Link: <https://t1p.de/r897>

Anbieter: Stadt Hamburg
Inhalt: Hamburger Kultur für zuhause aus den Bereichen Musik, Theater & Bühne, Museen & Kunst, Literatur und Kleinkunst.
Link: <https://t1p.de/7zob>

Anbieter: lag Kinder- und Jugendkultur
Inhalt: Vielfältige Angebote zum Thema "Kultur at home" aus den Bereichen Musik, Literatur, Medien & Film, Museum, etc.
Link: <https://t1p.de/7t03>

Anbieter: NDR
Inhalt: Mikado: Hörspiele und Radiobeiträge für Kinder.
Link: <https://t1p.de/u943>

Anbieter: WDR
Inhalt: Sendung mit der Maus International, z.B. in Arabisch, Französisch, Englisch, Kurdisch und Dari.
Link: <https://t1p.de/rk7i>

GESUNDHEIT & STRESS

Anbieter: Universitätsklinikum Hamburg Eppendorf
Inhalt: Virtueller Werkzeugkasten zum Stressabbau, gefüllt mit praktischen und leicht umsetzbaren Übungen für Zuhause.
Link: <https://t1p.de/whmj>

Anbieter: Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen
Inhalt: Psychologische Beratung: Corona-Hotline täglich von 8:00 - 20:00 Uhr, kostenlos und anonym 0800 777 22 44.
Link: <https://t1p.de/y01d>

Anbieter: Weltgesundheitsorganisation (WHO)
Inhalt: Empfehlung: Umgang mit Stress während der Corona Krise. In englischer Sprache.
Link: <https://t1p.de/c5bc>

Anbieter: Leibnitz-Institut für Resilienzforschung
Inhalt: WHO-Empfehlungen in deutscher Sprache, um weitere Punkte ergänzt und mit praktischen Tipps erweitert.
Link: <https://t1p.de/82r1>

Anbieter: Stiftung Deutsche Depressionshilfe
Inhalt: Hinweise an Depression erkrankte Menschen während der Corona-Krise.
Link: <https://t1p.de/qm0g>

Anbieter: Ipso-Care
Inhalt: Psychosoziale Online-Beratung in verschiedenen Sprachen.
Link: <https://t1p.de/nyek>

HILFE FÜR ELTERN

Anbieter: BMFSFJ
Inhalt: Informationen zum Notfall-Kinderzuschlag in der Corona Zeit.
Link: <https://t1p.de/k7ql>

Anbieter: Nationales Zentrum Frühe Hilfen
Inhalt: Übersicht über Hilfsangebote, Hotlines, Online-Beratung, etc. für Eltern.
Link: <https://t1p.de/p4yv>

Anbieter: Stadt Hamburg
Inhalt: Infos zum Thema Homeschooling für Eltern.
Link: <https://t1p.de/ikto>

Anbieter: Stadt Hamburg
Inhalt: Sorgentelefon für Eltern und Kinder. Montags bis freitags von 9 bis 16 Uhr unter (040) 428 12 8209 oder (040) 428 12 8219 oder (040) 428 12 8050.
Link: <https://t1p.de/yn42>

LERNEN

Anbieter: VHS
Inhalt: Kostenlose Online-Deutsch-Kurse (Sprachniveau A1-B1).
Link: <https://t1p.de/dy1b>

Anbieter: Binogi
Inhalt: Mehrsprachige, digitale Lernplattform für SchülerInnen der 5.-10. Klasse.
Link: <https://t1p.de/f1jy>

Anbieter: Corona School
Inhalt: Studenten unterstützen Schüler beim Lernen.
Link: <https://t1p.de/gqo9>

Anbieter: klicksafe.de
Inhalt: Informationen, Tipps und Inhalte für das „Digitale Klassenzimmer“.
Link: <https://t1p.de/l78m>

Anbieter: StaySchool
Inhalt: Kostenlose, mehrsprachige Online-Nachhilfe.
Link: <https://t1p.de/evx7>

Anbieter: Freiwilligen Zentrum Hamburg
Inhalt: Schularbeiten- und Nachhilfe online.
Link: <https://t1p.de/dtud>

RECHTLICHES

Anbieter: BürgerStiftung Hamburg
Inhalt: Ehrenamtliche Rechtsberatung durch "Guter Rat vor Ort".
Link: <https://t1p.de/jq29>

Anbieter: Bundesministerium der Justiz und für Verbraucherschutz
Inhalt: Handlungsfähigkeit von Unternehmen, Genossenschaften und Wohnungseigentümergeinschaften.
Link: <https://t1p.de/11ed>

ARBEIT

Anbieter: Bundesministerium für Arbeit und Soziales
Inhalt: Antworten auf verschiedenste arbeitsrechtliche Fragen.
Link: <https://t1p.de/493d>

Anbieter: Richter Rechtsanwälte
Inhalt: 10 arbeitsrechtliche Fragen zum Corona-Virus.
Link: <https://t1p.de/yijz>

Anbieter: Deutscher Gewerkschaftsbund
Inhalt: Corona und Arbeitsrecht: FAQ für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer.
Link: <https://t1p.de/lroh>

Anbieter: Deutscher Gewerkschaftsbund
Inhalt: faire-mobilitaet.de: Corona-Infos für Beschäftigte in verschiedenen Sprachen.
Link: <https://t1p.de/gz07>

FAKE-NEWS ERKENNEN

Anbieter: Saferinternet.at
Inhalt: Wie kann ich Online-Quellen überprüfen?
Link: <https://t1p.de/vd75>

Anbieter: ZDF
Inhalt: Facebook, Twitter & Co – so entlarven Sie Fake-News.
Link: <https://t1p.de/ugpx>

Anbieter: NDR Info
Inhalt: Podcast aus der Sendung Mikado für Kinder: Fake News - Falschmeldungen und wie man sie erkennt.
Link: <https://t1p.de/2mrh>

Anbieter: Bundeszentrale für politische Bildung
Inhalt: Spezial zum Thema Fake-News.
Link: <https://t1p.de/mm2w>

Anbieter: SWR3
Inhalt: Faktenchecks: Wir klären Lügen & Fake-News in der Corona-Krise.
Link: <https://t1p.de/rhtw>

HÄUSLICHE GEWALT

Anbieter: Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
Inhalt: Infos zur Poster-Aktion "Zuhause nicht sicher?" und Download des Posters.
Link: <https://t1p.de/j20i>

Anbieter: Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
Inhalt: Infos zum Hilfe-Telefon „Gewalt gegen Frauen“ unter 08000 116 016.
Link: <https://t1p.de/zsgx>

Unterstützt durch „Landungsbrücken für Geflüchtete – Patenschaften in Hamburg stärken“

Ein Projekt der

BürgerStiftung
Hamburg

In Kooperation mit dem

Mentor
Ring
HAMBURG

Gefördert vom:

Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend


MENSCHEN
STÄRKEN
MENSCHEN
UNTERSTÜTZEN SIE GEFÜCHTETE MENSCHEN.
ÜBERNEHMEN SIE EINE PATENSCHAFT.

sowie einem Bündnis Hamburger Stiftungen